বাংলাদেশ কারিগরি শিক্ষা বোর্ড, ঢাকা

কোভিড'১৯ পরিস্থিতিতে এইচএসসি (বিএম/ ভোকেশনাল)/ ডিপ্লোমা ইন কমার্স পরীক্ষা ২০২১ এর পুনর্বিন্যাসকৃত পাঠ্যসূচিঃ

শিক্ষাক্রম: ডিপ্লোমা ইন কমার্স বিষয়ের নামঃ লাইফ স্কীল ডেভেলপমেন্ট কোড-১৭১৮ তত্ত্বীয়ঃ ধাঃমুঃ ০০ চুঃমূঃ ০০ ব্যবহারিকঃ ধাঃমুঃ ২৫ চুঃমূঃ ২৫

অধ্যায় ও শিরোনাম	পাঠ ও পাঠের শিরোনাম	প্রয়োজনীয় ক্লাসের সংখ্যা	ক্লাসের ক্রম	মন্তব্য
লিখিত যোগাযোগ	নোট নেওয়ার পদ্ধতিসমূহ, রির্পোট লেখার ধারণা ও ফরম্যাট	২	১ম থেকে ২য় ক্লাস	
আত্ম বিশ্লেষণ	আত্মোপলদ্ধি, মনোভাব, আগ্রহ, ইতিবাচক উপলদ্ধি, আত্মসম্মান, আত্ম-বিশ্বাস গঠন, উদ্বুদ্ধকরণের ধারনা।	২	৩য় থেকে ৪র্থ ক্লাস	পুণরালোচনা ও অনুশীলন
আত্ম উন্নয়ন	পীড়ন ব্যবস্থাপনাঃ পীড়নের ধারণা, কারন, ফলাফল, মুক্তির বা কমানোর উপায়। সময় ব্যবস্থাপনাঃ গুরত্ব, সময় পরিকল্পনা পদ্ধতি, সময় অপচয়ের উপাদান সমূহ, কার্যকর সময় ব্যবস্থাপনার করণীয়সমূহ। স্বাস্থ্য ব্যবস্থাপনাঃ স্বাস্থ্যকর খাদ্য, নির্দেশীকা অনুসরণ, ও ব্যায়ামের গুরুত্ব।	৬	৫ম থেকে ১০ম ক্লাস	
পাঠ-অভ্যাস	পাঠ্য-অভ্যাস গঠন, জ্ঞানের সমন্বয় সাধন, শিক্ষাগ্রহণের পদ্ধতি ও মডেল	২	১১তম থেকে ১২তম ক্লাস	পুণরালোচনা ও অনুশীলন
সামাজিক দক্ষতা	সমাজ, সমাজের গঠন, সৌহার্দ্যপূর্ণ ও নমনীয় আচরণ গঠন।	২	১৩তম থেকে ১৪তম ক্লাস	
SWOT বিশ্লেষণ	ধারণা, ব্যবহার পদ্ধতি।	১	১৫তম ক্লাস	
ব্যক্তি-ব্যক্তি সম্পর্ক	মনোমালিন্যের কারণসমূহ, মনোমালিন্য দূরীকরণ, ব্যক্তির সহিত ব্যক্তির সম্পর্ক উন্নয়নের পদ্ধতিসমূহ।	২	১৬তম থেকে ১৭তম ক্লাস	
সমস্যা সমাধান	সমস্যা সমাধানের ধাপসমূহ, সমস্যা সমাধানের পদ্ধতিসমূহ।	১	১৮তম ক্লাস	
উপস্থাপনা দক্ষতা	দৈহিক ভাষা, পোষাক, উপস্থাপনা, স্টেজ এ আত্মবিশ্বাস ও ভাষণ অনুশীলন।	২	১৯তম থেকে ২০তম ক্লাস	পুণরালোচনা ও অনুশীলন
	মোট ক্লাস	২০		